



SOS-Spielsucht ist ein gemeinsames Angebot von 16 Kantonen zur Verhinderung oder Reduktion von Problemen im Zusammenhang mit dem Glücksspiel.

#### Ziele von SOS-Spielsucht

- Aufklärung der Bevölkerung über die Risiken des Glücksspiels und über die Gefahren einer krankhaften Abhängigkeitsentwicklung
- Aufzeigen von frühzeitigen Unterstützungsmöglichkeiten

#### Unser Angebot ist kostenlos, anonym und zeitlich unabhängig

- Erstberatung über **Helpline 0800 040 080**
  - rund um die Uhr
- Online-Beratung über **www.sos-spielsucht.ch**
  - Antwort innerhalb von 2 Arbeitstagen

#### Unterstützung und Hilfe vor Ort

- Jeder Kanton bietet Fachberatung zum Thema Glücksspiel an
- Im persönlichen Gespräch und unter Einhaltung der Schweigepflicht
- Für Betroffene und Angehörige

Die Adressen der kantonalen Fachstellen finden Sie unter [www.sos-spielsucht.ch](http://www.sos-spielsucht.ch)

# GAME OVER.

Helpline 0800 040 080  
[www.sos-spielsucht.ch](http://www.sos-spielsucht.ch)

*Spielen ohne Sucht*

# FÜR BETROFFENE • FÜR ANGEHÖRIGE • FÜR INTERESSIERTE

SOS-Spielsucht bietet Hilfe – gratis und anonym!

## Kostenlose Beratung

- Haben Sie Fragen zum Thema Glücksspiel?
- Haben Sie selbst oder jemand aus Ihrem Umfeld Probleme mit dem Glücksspiel?

- Dann rufen Sie uns an!

Helpline 0800 040 080 – gratis und anonym

## Was ist Glücksspiel?

- Das Spielergebnis ist vom Zufall abhängig
- Es wird um Geld oder andere Vermögenswerte gespielt

## Welches sind Glücksspiele?

Roulette, Poker, Geldspielautomaten, Würfelspiele, Lotto, Wetten, Rubellose, Kartenspiele, Tombola, Fernsehshows mit Ratespielen und Bargewinnen, kurzfristige Börsengeschäfte

Helpline 0800 040 080

[www.sos-spielsucht.ch](http://www.sos-spielsucht.ch)

## Was ist das Verhängnisvolle beim Glücksspiel?

- Die Hoffnung auf den grossen Gewinn
- Das Gefühl, den Spielverlauf kontrollieren zu können
- Fastgewinne, welche zum Weiterspielen motivieren
- Die Überzeugung, dass es ein Gewinnsystem gibt
- Der Glaube, mit Glücksspiel seinen Lebensunterhalt verdienen zu können
- Der Wille, Spielverluste durch Weiterspielen auszugleichen
- Das Erleben positiver Gefühle und von Problemen abschalten können

## Mögliche Anzeichen einer Glücksspielproblematik

- Immer häufigeres und längeres Spielen
- Erhöhung der Einsätze
- Die Gedanken kreisen um das Glücksspiel
- Vertuschen des Ausmasses der Spieltätigkeit und der Spielverluste
- Rechnungen werden nicht bezahlt, Darlehen und Kredite werden aufgenommen
- Vernachlässigung von Freizeitaktivitäten
- Vernachlässigung persönlicher Beziehungen
- Stress: körperliche und psychische Beschwerden

## Mögliche Folgen einer Glücksspielproblematik

- Finanzielle Schwierigkeiten bis hin zu grosser Verschuldung
- Verlust von Partnerschaft, Familie, Arbeit, der sozialen Existenz
- Beschaffungskriminalität (Unterschlagung, Diebstahl, etc.)
- Zusätzliche Suchtentwicklung (Alkohol, Tabak und Medikamente)
- Persönlichkeitsveränderungen (Reizbarkeit, Aggressivität, sozialer Rückzug, Realitätsverlust)
- Gesundheitliche Beschwerden (z.B. Magen-Darmprobleme, Schlafstörungen)
- Erhöhtes Suizidrisiko

## Selbsttest

**1. Frage:** Haben Sie beim Spielen das Bedürfnis verspürt, immer mehr Geld einzusetzen?

**2. Frage:** Haben Sie gegenüber Menschen, die Ihnen wichtig sind oder waren, über das Ausmass Ihres Spielens gelogen?

Wenn Sie eine oder beide Fragen mit Ja beantwortet haben, dann könnte eine Glücksspielproblematik vorliegen.